

30 PROGRAMA INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN OZONOTERAPIA



NIVEL/Básico

Niveles Básico | Intermedio | Avanzado

Dr. Froylán Alvarado Güémez. Presidente Asociación Mexicana de Ozonoterapia, AC / AMOZON. Vicepresidente de IMEOF (International Medical Ozone Federation) y Miembro de ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy). www.isco3.org

L.B.Q. Carla Núñez Lima, Bioquímico / Cuba.

1. Oxígeno y Ozono. Aire/ NO (óxido nítrico).
 2. El Ozono en la Naturaleza.
 3. Toxicidad del Ozono. Exposición y Límites de Seguridad.
 4. Vida Media en la Naturaleza, descomposición y destrucción artificial.
 5. Producción y Tipos (grados) de Oxígeno. Fuentes de Oxígeno para Ozonoterapia.
 6. Oxígeno/Flujo de Ozono y Diagrama de Concentraciones.
 - ▶ Flujo y Cálculos de Volumen.
 - ▶ Flujo y Concentración.
 - ▶ Efectos ambientales sobre la Concentración de Ozono.
 - ▶ Descripción de la Concentración de Ozono y su efecto en diversos materiales.
 7. Materiales requeridos en la producción de componentes para sistemas de ozono.
 8. Introducción a las aplicaciones de la Ozonoterapia.
 - ▶ Agua ozonizada.
 - ▶ Ventosas y bolsas de Ozono (para extremidades).
 - ▶ Sistema Sauna/Ozono.
 - ▶ Insuflaciones óptica, rectal y vaginal.
 - ▶ Autohemoterapia Mayor (MAHT) y Menor (MiAHT).
 - ▶ Aplicación directa vs Aplicación Indirecta.
 9. Dosis de Tratamientos y Ejemplos.
 10. Instrumentos usados en Ozonoterapia.
 - 10.1 Generadores de Ozono.
 - 10.1.1 Línea EXT120 (Generadores de Ozono EXT120, EXT120-TSP).
 - 10.1.2 Línea OL80 (Generador de Ozono OL80A/DLS).
 - 10.1.3 Línea OL100 (OL100/DS).
 11. Accesorios periféricos.
 - ▶ Bolsas para insuflación.
 - ▶ Insuflación óptica y nasal (previo borboteo en aceite de olivo), ozonización de agua, insuflación óptica, aplicaciones dentales, etc.
 - ▶ Accesorios especiales, conectores, otros.
 12. Aplicaciones de Ozonoterapia en Odontología.
- Dra. Nora Bazzano Mastelli. Odontología / Esp. Ortodoncia / Esp. Citodiagnóstico Oral // Argentina.**
13. Ejercicios prácticos.
 14. Examen de opción múltiple para acreditación del Nivel Básico.

30 PROGRAMA INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN OZONOTERAPIA



NIVEL/Intermedio

Dr. Froylán Alvarado Güémez. Presidente Asociación Mexicana de Ozonoterapia, AC / AMOZON. Vicepresidente de IMEOF (International Medical Ozone Federation) y Miembro de ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy). www.isco3.org

Dr. Gregorio Martínez Sánchez Bioquímico. Doctor en Ciencias Farmacéuticas, Presidente del ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy) / Cuba.

1. Historia y desarrollo de la Ozonoterapia.
2. Estructura molecular del oxígeno y el ozono.
3. Propiedades Físico/Químicas del Ozono.
4. Efectos Biológicos y Bioquímicos del Ozono. Su relación con la Práctica Médica.
 - 4.1. Mecanismos de acción. Aspectos Generales.
 - 4.2. Efectos del Ozono sobre el Metabolismo del Oxígeno.
 - 4.3. Ozono como Agente Modulador del Estrés Oxidativo. Patologías Asociadas.
 - 4.4. Fuentes Biológicas de formación de Especies Reactivas del Oxígeno (ERO).
 - 4.5. Sistemas Antioxidantes y ERO.
 - 4.6. Ozono como Agente Modulador de la Respuesta Inmune.
 - 4.7. Efectos del Ozono sobre la liberación y/o síntesis de autacoides.
 - 4.8. Propiedades germicidas del Ozono. Su empleo en Medicina.
 - 4.9. El Ozono como Regulador Metabólico.
5. Evidencias preclínicas y clínicas de la Ozonoterapia.
6. Toxicología del ozono.
7. El Ozono como agente farmacológico. Su uso en la práctica médica.
8. Concentraciones de Ozono terapéuticas y propiedades.
9. Dosificaciones.
10. Pautas a seguir en los tratamientos de Ozono. Selección de Protocolos.
11. Indicaciones primarias.
12. Indicaciones secundarias.
13. Límites y mitos de la Ozonoterapia.
14. Contraindicaciones y efectos colaterales.
15. El papel del ozono como complemento terapéutico. Casos clínicos. Ejemplos.
16. Examen de opción múltiple para acreditación del Nivel Intermedio.

30 PROGRAMA INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN OZONOTERAPIA



NIVEL/Avanzado

1. Ozono e Irradiación de sangre con Luz Ultravioleta.

Dr. Froylán Alvarado Güémez. Presidente Asociación Mexicana de Ozonoterapia, AC / AMOZON. Vicepresidente de IMEOF (International Medical Ozone Federation) Miembro de ISCO3 (International Scientific Committee of Ozone Therapy). www.isco3.org.

- ▶ Historia.
- ▶ Mecanismos de acción.
- ▶ Efectos terapéuticos.
- ▶ Casos clínicos.

2. Uso del Ozono en Patología Discal Degenerativa.

Dr. Alejandro Zamudio Aguilera. Ortopedia y Traumatología. Cirugía de Columna. Cirugía Endoscópica Percutánea.

2.1. Anatomía Columna Lumbar.

- ▶ Unidades funcionales de la columna vertebral lumbar.
- ▶ Vértebras lumbares.
- ▶ Discos intervertebrales.
- ▶ Ligamentos.
- ▶ Músculos.
- ▶ Raíces nerviosas.

2.2. Biomecánica de columna lumbar (el Raquis lumbar).

- ▶ Movilidad de columna lumbar.
- ▶ Disco intervertebral.
- ▶ Función del Núcleo pulposos.
- ▶ Charnela Lumbosacra.
- ▶ Articulación sacroilíaca.
- ▶ Tercera vértebra lumbar y Duodécima vértebra dorsal.

2.3. Enfermedad degenerativa del disco intervertebral lumbar.

- ▶ Epidemiología.
- ▶ Degeneración discal.
- ▶ Herniación del núcleo pulposos.
- ▶ Cuadro Clínico y exploración física.
- ▶ Diagnóstico.
- ▶ Tratamiento: Conservador, Farmacológico y Rehabilitación, Bloqueos terapéuticos, Cirugía (Clásica, Endoscópica), **OZONOTERAPIA**.

30 PROGRAMA INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN OZONOTERAPIA



2.4. Canal Lumbar Estrecho Degenerativo.

- ▶ Anatomía.
- ▶ Historia natural.
- ▶ Cuadro Clínico y Exploración física.
- ▶ Diagnóstico.
- ▶ Tratamiento: Conservador, Farmacológico y Rehabilitación física , Bloqueos terapéuticos, Cirugía (Clásica, Endoscópica), **OZONOTERAPIA.**

2.5. Procedimientos para la Aplicación de Ozono en columna degenerativa.

- ▶ Paravertebral (un nivel, múltiples niveles).
- ▶ Facetarias.
- ▶ Intrarraquídea.
- ▶ Intradiscal.
- ▶ Rectal.
- ▶ Photox.

3. Ozonoterapia en el Tratamiento del Pie Diabético Neuroinfeccioso.

Dr. Alejandro Zamudio Aguilera. Ortopedia y Traumatología. Cirugía de Columna. Cirugía Endoscópica Percutánea.

4. Técnicas de Inyección con Ozono en Articulaciones Dolorosas.

Dr. Jaime Rebeil Félix. Anestesiología y Algología. Profesor Titular del Curso de "Tratamiento del Dolor por Medio de Inyecciones con Ozono" y del Curso "Infiltraciones Especiales con Ozono para Patología de Columna Vertebral".

4.1. Hombro:

- ▶ Inyección del Espacio Subacromial – Abordaje Posterior.
- ▶ Articulación Gleno-humeral - Abordaje Posterior.
- ▶ Articulación Gleno-humeral - Abordaje Anterior.
- ▶ Articulación Acromioclavicular.

4.2. Codo:

- ▶ Articulación del Codo.
- ▶ Bursitis Olecraneana.
- ▶ Epicondilitis Lateral.
- ▶ Epicondilitis Medial.
- ▶ Síndrome del Túnel Cubital.

30 PROGRAMA INTERNACIONAL DE ENTRENAMIENTO EN OZONOTERAPIA



4.3. Muñeca:

- ▶ Síndrome del Túnel Carpiano.
- ▶ Articulación de la muñeca.
- ▶ Tenosinovitis de Quervain.
- ▶ Articulación carpometacarpiana del primer dedo.

4.4. Cadera:

- ▶ Inyección de la Articulación de la cadera. Abordaje lateral.
- ▶ Inyección de la Articulación de la cadera. Abordaje anterior.
- ▶ Bursitis Trocantérea.

4.5. Rodilla:

- ▶ Inyección Articular. Abordaje Suprarrotuliano Lateral.
- ▶ Inyección Articular. Abordaje Infrarrotuliano.
- ▶ Inyección Articular. Abordaje Medial.
- ▶ Bursitis Prepatelar.
- ▶ Bursitis Anserina.
- ▶ Síndrome de Fricción de la banda Iliotibial.

5. Nutrición y Ozonoterapia: Actualidades científicas.

M.Cs. Pfra. Luisa Batilde Lima Hernández, Bioquímico, Esp. en Nutrición, Investigadora Titular, Máster en Medicina Natural y Bioenergética/ Secretaria de la Sociedad Cubana de Ozonoterapia/ Cuba.

6. Medios y Estrategias Legales en el ÁREA MÉDICA sobre los procedimientos de la Ozonoterapia.

Lic. Jorge Roberto Caballero Díaz / Abogado // México.

6.1. Historia de la Sociedad y el Estado. Funciones, Atribuciones y Responsabilidades.

6.2. Orden Público.

6.3. Interés Social.

6.4. Artículos Constitucionales.

6.5. Características Elementales en el Proceso Administrativo. Medios de Defensa.

6.6. COFEPRIS: Derecho de Petición, Consentimiento Informado, Manual de Procedimientos, Medios de Defensa.

7. Ejercicios Prácticos. Técnicas Invasivas.